

# UDVIKLINGSCENTER FOR DEMENSOMRÅDET

Med nyhedsbrevene ønsker vi at informere og videndele om aktiviteter ved Udviklingscenter for Demensområdet. Nyhedsbrevene udkommer 4 – 6 ugers interval og er at finde på udviklingscenterets hjemmeside: [www.udviklingscenterfordemens.dk](http://www.udviklingscenterfordemens.dk). Du kan også tilmelde dig nyhedsbrevet ved mail til Kim Koldby, sekretariatsleder på mail: [kiko@ucl.dk](mailto:kiko@ucl.dk)

Venlig hilsen Michael Bjørn, formand. Vicedirektør Social og Sundhed, Assens Kommune

Udviklingscenter for Demensområdet er etableret i samarbejde mellem Assens Kommune, Faaborg-Midtfyn Kommune, Langeland Kommune, Middelfart Kommune, Nordfyns Kommune, Svendborg Kommune, Odense Kommune og Ærø Kommune samt den erhvervsdrivende fond OK-Fonden, Social- og Sundhedsskolen Fyn og UCL.

Udviklingscenter for Demens har bl.a. udviklet en række kompetenceudviklings-aktiviteter og gennemfører aktuelt ambitiøse projekter og initiativer herunder:

- Teknologistøtte til mennesker med demens
- Personcentrede indsatser for mennesker med demens
- Et EU-projekt med fokus på styrkelse af samarbejdet mellem pårørende, medarbejdere og frivillige
- Diplommodul Sundhedsfremme og forebyggelse for mennesker med demens.

**Personcentrerede indsatser for mennesker med demens** er af Sundhedsstyrelsen fremhævet som stærkt anbefalelsesværdig tilgang og praksis ved mennesker med demens. Udviklingscenter for Demens gennemfører aktuelt et projekt med udvikling af praksisnær model for implementering af personcentrerede indsatser på plejecentre. Projektet er opbygget af 3 delprojekter:

- Delprojekt I: For at sikre et validt vidensgrundlag er projektet indledt med litteratursøgning og der er foretaget arbejdsgangsanalyser på i alt 4 plejecentre. Det viser at der er et stort engagement, faglighed og høj ambition om, at skabe en god, tryk og værdig hverdag for borgerne. Undersøgelserne viser også at der mangler redskab/model til omsætte faglighed og ambitioner til konkrete indsatser i hverdagen. Til støtte for dette har vi i projektet videreudviklet og målrettet "Forandringshjulet" til demensområdet. Endvidere anbefales brug af redskabet Qualidem som en metode til måling af livskvalitet ved mennesker med demens.
- Delprojekt II har fokus på udvikling af et kompetenceløft til styrkelse af personcentrerede indsatser. I dialog med de deltagende plejecentre er konceptet "Det vi siger, når vi taler" udviklet. Det er et kompetenceløft som fremmer personcentrerede indsatser ved at understøtte plejepersonalets analytiske tænkning og personlige bevidsthed i forhold til de værdier som de baserer deres praksis på. Kompetenceløftet rummer 3 hovedelementer: Praksistrekanten, øvelse i faglig dialog og øvelse i perspektivskifte. Disse elementer kombineres med forandringshjulet og Qualidem fra delprojekt I. Kompetenceløftet har et omfang på 1 plus 0,5 dag og er opbygget af kombination af oplæg, drøftelser og konkrete øvelser.
- Delprojekt III består af pilottest af kompetenceløftet gennemført med medarbejdere på tværs af de deltagende plejecentre. Til at understøtte deltagernes brug i egen praksis er der udarbejdet materiale om aktiviteter som f.eks. hverdagens samtaler, aftenliv, udeliv og måltiderne. I disse materialer beskrives aktiviteterne og der kobles til bl.a. kognitiv træning, sociale fællesskaber, hverdagens aktiviteter mv. Undervejs og efter kompetenceløftet har deltagerne arbejdet videre med konkrete indsatser i egen praksis. Det har bl.a. udmøntet sig i aktiviteter som hønsehus, livshistorie-plakater, strukturerede samtaler ved måltiderne mv.

Projektet er nu i evalueringsfasen med henblik på afslutning og afrapportering til udviklingscenterets styregruppe i maj 2020.

## Aktiviteter:

Diplommodulet Sundhedsfremme og forebyggelse for mennesker med demens starter 14. april 2020. Se evt. mere på [www.udviklingscenterfordemens.dk](http://www.udviklingscenterfordemens.dk)